



# Veranstaltungen

## 2. Halbjahr 2021

*aktiv & gesund*

Auf Grund der aktuellen Situation bitten wir um telefonische Anmeldung bei allen angebotenen Vorträgen, Wanderungen und sonstigen Veranstaltungen.



# *September*

**Mittwoch, 22.09.2021**

**Vortrag: „Die osteopathische Betrachtung des Iliosakralgelenks (ISG)“**

18:30 Uhr Vereinshaus, Dr.-Külz-Str. 4

Referent: Herr Tony Wiesberger, Osteopath

**Anmeldung:** bis 20.09.2021 bei Frau Hentzschel 0351-2189544

**Sonntag, 26.09.2021**

**„Wanderung von Oberpoyritz nach Pirna“**

Wanderstrecke ca. 12 km, leicht

08:00 Uhr Treff Bahnhof Radebeul-Ost, Bstg.

08:10 Uhr Fahrt mit S-Bahn nach Dresden-Strehlen

Weiterfahrt mit Bus nach Oberpoyritz

Fahrschein: KGK für 5 Personen

Verpflegung aus dem Rucksack, Gasthaus möglich

**Anmeldung:** bis 23.09.2021 bei Frau Hamann Tel. 0351-8010455 (AB) oder Frau Wiegand Tel. 0351-8382523

# *Oktober*

**Sonntag, 03.10.2021**

**„Anbaden der Winterschwimmer“**

Ort: Lößnitzbad Radebeul, Fabrikstraße 47

Beginn: 10:00 Uhr

Anschließend geselliges Beisammensein\*)

**Sonntag, 17.10.2021**

**„Wanderung von Radeberg in die Dresdner Heide“**

Wanderstrecke ca. 12 km, leicht

09:00 Uhr Treff Bahnhof Radebeul-Ost, Bstg.

09:10 Uhr Fahrt mit S-Bahn nach Dresden Neustadt  
Weiterfahrt mit Zug RE 2 nach Radeberg

**Verpflegung aus dem Rucksack, Gasthaus möglich**

Fahrschein: KGK für 5 Pers.

WL: Frau Hamann 0351 8010455(AB)

**Anmeldung:** bis 14.10.2021 bei Frau Hamann Tel. 0351-8010455 (AB) oder  
Frau Wiegand Tel. 0351-8382523

# *November*

**Mittwoch, 10.11.2021**

**Vortrag:** „Vitalpilze (u.a. Chaga, der legendäre Heilpilz des Nordens)  
zur Erhaltung der Gesundheit“

18:30 Uhr Vereinshaus, Dr. -Külz-Str.4

Referent: Herr Steffin, Heilpraktiker

**Anmeldung:** bis 08.11.2021 bei Frau Hentzschel 0351-2189544

**Sonntag 14.11.2021**

**„Wanderung rund um Weixdorf“**

Wanderstrecke ca. 12 km, leicht

08:00 Uhr Treff Bahnhof Radebeul-Ost, Bstg.

08:10 Uhr Fahrt mit S-Bahn nach Dresden-Neustadt  
Weiterfahrt mit Zug nach Weixdorf

Fahrschein KGK für 5 Pers. (2-Zonen)

Verpflegung aus dem Rucksack, Gasthaus möglich

**Anmeldung:** bis 10.11.2021 bei Frau Hamann Tel. 0351-8010455 (AB) oder  
Frau Wiegand Tel. 0351-8382523

**Mittwoch, 24.11.2021**

**Weihnachtsfeier und Veranstaltung zum 30.-jährigen Vereinsjubiläum**

18:00 Uhr Hotel „Goldener Anker“ Festsaal

Ort: Altkötzschenbroda 61, Radebeul

**Anmeldung:** bis 10.11.2021 bei Frau Hamann Tel. 0351-8010455(AB)

# *Dezember*

**Mittwoch, 01.12.2021**

**Vortrag: „Menschliche Sinne - Gedächtnistraining“**

1. Teil: Besonderheiten der menschlichen Sinneswahrnehmung und des Gedächtnisses

2. Teil: Beispielübungen zum Gedächtnistraining im Alter

(Einführungsveranstaltung für einen neuen Kurs – Gedächtnistraining mit Memoryspielen)

18:30 Uhr Vereinshaus, Dr.-Külz-Str. 4

Referent: Dr. Winfried Wiegand

**Anmeldung:** bis 30.11.2021 bei Herrn Wiegand Tel. 0351-8382523

Erklärungen:

- \*) nur für Vereinsmitglieder
- Zusatzbeitrag für Gäste soweit nicht anders ausgewiesen 3,00 €
- Mg - Mitglied; Nmg - Nichtmitglied
- KGK - Kleingruppenkarte der VVO
- WL - Wanderleiter

## Sportangebote

**Die Winterschwimmer** treffen sich vom 03.10. bis 01.05. jeden Sonnabend, Sonntag und an Feiertagen 10:00-11:00 Uhr im Löbnitzbad Radebeul.

**Kurs für Rückengymnastik** - jeden Dienstag 19:30-20:30 Uhr  
Ort: Turnhalle Schiller-Grundschule Radebeul, Hauptstr./Ecke Gellertstr.

**Senioren-gymnastik** - jeden Dienstag 09:00-10:00 Uhr / 10:00-11:00 Uhr  
Ort: Vereinshaus, Dr.-Külz-Str. 4

**Yoga** - jeden Montag 17:45-19:15 Uhr  
Ort: Vereinshaus, Dr.-Külz-Str. 4  
Mindestteilnehmerzahl erforderlich  
Anmeldung an: Frau Anita Wilhelm, Tel.: 0351-8303529

**Nordic-Walking** - März bis November jeden Mittwoch 14:00-15:00 Uhr  
Treffpunkt: Forststraße, Radebeul-Ost  
Mindestteilnehmerzahl erforderlich  
Anmeldung an: Frau Anita Wilhelm, Tel.: 0351-8303529

**Tanzkurs, gesellige Gruppentänze für Jung und Alt**  
Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat jeweils 15:30-17:00 Uhr  
Ort: Turnsaal, Vereinshaus, Dr.-Külz-Str. 4  
Kosten: 3 Euro / vor Ort zu bezahlen  
Kursleiterin: Frau Sabine Heer

**Barfußpfad** - Montag-Freitag zu den Öffnungszeiten des Vereinshauses  
Ort: Vereinshaus-Außengelände, Dr.-Külz-Str. 4

**Wanderungen:** Für Rückfragen stehen Ihnen unsere Wanderleiter jederzeit gern zur Verfügung.

---

**Kontakte:** Herr Dr. Wiegand 0351-8382523  
Frau Hamann 0351-8010455

**Telefonzeiten:** Di 17-19 Uhr; Do 9-11 Uhr 0351-41890799

**E-Mail:** [Info@Kneippverein-Radebeul.de](mailto:Info@Kneippverein-Radebeul.de)

**Internet:** [www.Kneippverein-Radebeul.de](http://www.Kneippverein-Radebeul.de)

**Stifter helfen:** <https://smile.amazon.de/ch209-140-17719>

**Kneipp-Beiträge:** Einzelperson/Familie: 4,25/7,00 €pro Monat