



Veranstaltungen

1. Halbjahr 2020

aktiv & gesund

Januar

Samstag, 18.01.2020

„31. Radebeuler Winterschwimmen“

Ort: Löbnitzbad Radebeul, Fabrikstraße 47

Beginn: 14:00 Uhr

Gäste sind herzlich willkommen

Anmeldung bis 30 Minuten vor Beginn möglich

Mittwoch, 22.01.2020

„Bowling für jedermann“

Ort: Sport- und Freizeitzentrum Krokofit Radebeul

Zeit: 14:00 – 16:00 Uhr

Kosten: Mg 3,00 € Nmg 4,00 €

Anmeldung: bis 20.01.2020 bei Frau Thiemig 0351-8581639 (AB)

Februar

Sonntag, 16.02.2020

„Wanderung durch die Massenei von Arnsdorf nach Großröhrsdorf“

Wanderstrecke ca. 12 km, leicht

08:30 Uhr Treff Bahnhof Radebeul-Ost, Bstg.
08:40 Uhr Fahrt mit S-Bahn nach Dresden Neustadt
09:08 Uhr Weiterfahrt mit Zug

Gasthaus: Gasthof zum Stern in Großröhrsdorf

Fahrschein: KGK für 5 Pers.

WL: Frau Hamann 0351-8010455

Mittwoch, 26.02.2020

Vortrag: „Darmgesundheit fördern und erhalten“

18:30 Uhr Vereinshaus, Dr.-Külz-Str. 4

Referent: Herr Tonny Wiesberger, Osteopath

März

Mittwoch, 18.03.2020

Vortrag: „Menschliche Sinne - Gedächtnistraining“

1. Teil: Theoretische Ausführungen zu Besonderheiten der menschlichen Sinneswahrnehmung und des Gedächtnisses
2. Teil: Beispielübungen zum Gedächtnistraining im Alter (Einführungsveranstaltung für einen geplanten neuen Kurs)

18:30 Uhr Vereinshaus, Dr.-Külz-Str. 4

Referent: Dr. Winfried Wiegand

Sonntag, 22.03.2020

„Wanderung rund um Weixdorf“

Wanderstrecke ca. 12 km, leicht

08:00 Uhr Treff Bahnhof Radebeul-Ost, Bstg.
08:10 Uhr Fahrt mit S-Bahn nach Dresden-Neustadt
Weiterfahrt mit Zug nach Weixdorf

Verpflegung aus dem Rucksack, Gasthaus möglich

Fahrschein: KGK für 5 Pers. (2 Zonen)

WL: Herr Umlauf 0351-8300531

April

Montag, 20.04.2020

„Kräuterwanderung an den Elbwiesen“

13:20 Uhr Treff Netto Parkplatz, Kötitzer-Str. 27, Radebeul (Nähe ANIMO)

13:30 Uhr Beginn der Wanderung

Rückkehr ca. 17.30 Uhr

Maximale Teilnehmerzahl: 15 Personen

Leitung: Frau Jana Schramm

Mitzubringen: Körbchen, Schere, eventuell Lupe, Stift und Notizbuch,
Wetterentsprechende Kleidung

Kosten: Mg 2,00 € Nmg zzgl. 3,00 €

Anmeldung: Frau Bennewitz 0174-4214640

Freitag, 24.04.2020

„Fidelio“

Oper von Ludwig von Beethoven

Ort: Landesbühnen Sachsen, Radebeul

Beginn: 20:00 Uhr

Kosten: 19,00 €Vollzahler, 16,00 €ermäßigt, Gäste zzgl. 3,00 €

Anmeldung: vom 24.02.-14.03.2020 bei Frau Hentzschel 0351-2189544

Sonntag, 26.04.2020

„Wanderung ins Polenztal“

Wanderstrecke ca. 11 km, leicht

08:30 Uhr Treff Bahnhof Radebeul-Ost, Bstg.

08:40 Uhr Fahrt mit S-Bahn nach Pirna

Weiterfahrt mit Bus nach Lohmen

Verpflegung aus dem Rucksack, Gasthaus möglich

Fahrschein: KGK für 5 Pers.

WL: Herr Umlauf 0351-8300531

Mai

Freitag, 01.05.2020

Abbaden der Winterschwimmer

Ort: Löbnitzbad Radebeul, Fabrikstraße 47

Beginn: 10:00 Uhr

Anschließend geselliges Beisammensein

Samstag, 16.05.2020

„Fahrradtour“

Fahrradstrecke ca. 16 km Es besteht Helmpflicht!

10:00 Uhr Treff *Radebeul Altkötzschenbroda / Am Goldenen Anker.*

Unsere Fahrradtour führt uns rechtsehbisch zuerst zur Niederwarthaer Brücke und wir erfahren etwas über eine solidarische Gemüsekooperation am Elberadweg.

Wir fahren dann nach Altkaditz zu einer der ältesten Kirchen in Dresden, der Emmauskirche. Im alten Dorfkern Altkaditz werden wir in einer Führung viel über die Geschichte des Ortes erfahren und auch den ältesten Baum Dresdens, die Altkaditzer Linde besichtigen.

Nach unserer Stärkung im Altkaditzer Wirtshaus (auf eigene Kosten) treten wir die Rückfahrt zum Goldenen Anker in Radebeul an, wo wir ca. 15:00 Uhr im Biergarten wieder auftanken können.

Achtung: Picknick und Getränke aus dem Rucksack

Kosten: ca. 3,00 € Nmg zzgl. 3,00 €

Anmeldung: bis 30.04.2020 bei Frau Fleischer Tel. 0171-4523544

Sonntag, 24.05.2020

„Wanderung von Arnsdorf durchs Hüttertal“

Wanderstrecke ca. 12 km, leicht

08:00 Uhr Treff Bahnhof Radebeul-Ost, Bstg.

08:10 Uhr Fahrt mit S-Bahn nach Dresden-Neustadt

08:32 Uhr Weiterfahrt mit Zug nach Arnsdorf

Verpflegung aus dem Rucksack, Gasthaus möglich

Fahrschein: KGK für 5 Pers.

WL: Frau Hamann 0351-8010455

Juni

Samstag, 06.06.2020 – Achtung zeitige Anmeldung Tagesausflug mit dem Bus nach Zittau mit Stadtführung und Besichtigung Fastentücher / Nachmittag Weiterfahrt zum Jeschken

08:00 Uhr Treff Bahnhof Radebeul-Ost, Bushaltestelle vor der Sparkasse
08:15 Uhr Abfahrt Bus
Rückfahrt ca. 16:00 / 17:00 Uhr

Mindestteilnehmerzahl: 25 Personen

Kosten: ab ca. 40,00 – 60,00 € (zzgl. 5 € für Nmg)
Weitere Infos Zusatzblatt/Internet zu gegebener Zeit

Anmeldung: bis 20.02.2020 bei Frau Hamann Tel. 0351-8010455 (AB)

Sonntag, 21.06.2020 „Wanderung von Schöna nach Krippen“

Wanderstrecke ca. 12 km leicht

08:00 Uhr Treff Bahnhof Radebeul-Ost, Bstg.
08:10 Uhr Fahrt mit S-Bahn nach Bad Schandau
Weiterfahrt mit Bus nach Schöna

Verpflegung aus dem Rucksack, Gasthaus möglich

Fahrschein: KGK für 5 Pers.
WL: Herr Umlauf 0351-8300531

Mittwoch, 24.06.2020 „Jahreshauptversammlung“*

Anschließend geselliges Beisammensein

Ort: Vereinshaus, Dr.-Külz-Str. 4
Beginn: 18:00 Uhr

Erklärungen:

- *) nur für Vereinsmitglieder
- Zusatzbeitrag für Gäste soweit nicht anders ausgewiesen 3,00 €
- Mg - Mitglied; Nmg - Nichtmitglied
- KGK - Kleingruppenkarte der VVO
- WL - Wanderleiter

Sportangebote

Die Winterschwimmer treffen sich vom 03.10. bis 01.05. jeden Sonnabend, Sonntag und an Feiertagen 10:00-11:00 Uhr im Löbnitzbad Radebeul.

Kurs für Rückengymnastik - jeden Dienstag 19:30-20:30 Uhr
Ort: Turnhalle Schiller-Grundschule Radebeul, Hauptstr./Ecke Gellertstr.

Seniorengymnastik - jeden Dienstag 09:00-10:00 Uhr / 10:00-11:00 Uhr
Ort: Vereinshaus, Dr.-Külz-Str. 4

Yoga - jeden Montag 17:45-19:15 Uhr
Ort: Vereinshaus, Dr.-Külz-Str. 4
Mindestteilnehmerzahl erforderlich
Anmeldung an: Frau Anita Wilhelm, Tel.: 0351-8303529

Nordic-Walking - März bis November jeden Mittwoch 14:00-15:00 Uhr
Treffpunkt: Forststraße, Radebeul-Ost
Mindestteilnehmerzahl erforderlich
Anmeldung an: Frau Anita Wilhelm, Tel.: 0351-8303529

Tanzkurs, gesellige Gruppentänze für Jung und Alt
Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat jeweils 15:30-17:00 Uhr
Ort: Turnsaal, Vereinshaus, Dr.-Külz-Str. 4
Kosten: 3 Euro / vor Ort zu bezahlen
Kursleiterin: Frau Sabine Heer

Bilz-Gesundheits-Wanderung - 02.01.-05.03.20 jeden Donnerstag 13-16 Uhr
10 km auf den Spuren des bekannten Radebeuler Naturheilkundlers F.E. Bilz
Start und Ende: Kleinbahnhaltestelle Weißes Roß in Radebeul Mitte
Kursleiterin: Frau Ellen Bennewitz
Kosten: Einzel 10 €/ 10er Karte 30 € - buchbar über ANIMO-Verein, Kötitzer Str. 31, Radebeul / Nähere Informationen unter www.animo-verein.de

Barfußpfad - Montag-Freitag zu den Öffnungszeiten des Vereinshauses
Ort: Vereinshaus-Außengelände, Dr.-Külz-Str. 4

Wanderungen: Für Rückfragen stehen Ihnen unsere Wanderleiter jederzeit gern zur Verfügung.

Kontakte: Herr Dr. Wiegand 0351-8382523
Frau Hamann 0351-8010455

Telefonzeiten: Di 17-19 Uhr; Do 9-11 Uhr 0351-41890799

E-Mail: Info@Kneippverein-Radebeul.de

Internet: www.Kneippverein-Radebeul.de

Stifter helfen: <https://smile.amazon.de/ch209-140-17719>

Kneipp-Beiträge: Einzelperson/Familie: 4,25/7,00 € pro Monat