

Kneipp-Verein Radebeul e.V.
Vereinshaus Dr.-Külz-Str. 4
01445 Radebeul



Veranstaltungen

2. Halbjahr 2020

aktiv & gesund

Auf Grund der aktuellen Situation bitten wir um telefonische Anmeldung bei allen angebotenen Vorträgen, Wanderungen und sonstigen Veranstaltungen!

August

Samstag, 01.08.2020

„Fahrradtour“

Fahrradstrecke ca. 16 km Es besteht Helmpflicht!

10:00 Uhr Treff Radebeul Altkötzschenbroda / Am Goldenen Anker.
Unsere Fahrradtour führt uns rechtsehbisch zuerst zur Niederwarthaer Brücke und wir erfahren etwas über eine solidarische Gemüsekooperation am Elberadweg.

Wir fahren dann nach Altkaditz zu einer der ältesten Kirchen in Dresden, der Emmauskirche. Im alten Dorfkern Altkaditz werden wir in einer Führung viel über die Geschichte des Ortes erfahren und auch den ältesten Baum Dresdens, die Altkaditzer Linde besichtigen.

Nach unserer Stärkung im Altkaditzer Wirtshaus (auf eigene Kosten) treten wir die Rückfahrt zum Goldenen Anker in Radebeul an, wo wir ca. 15:00 Uhr im Biergarten wieder auftanken können.

Achtung: Picknick und Getränke aus dem Rucksack

Kosten: ca. 3,00 € Nmg zzgl. 3,00 €

Anmeldung: bis 16.07.2020 bei Frau Fleischer Tel. 0171-4523544

Samstag, 08.08.2020 – verlegt vom Juni 2020

Tagesausflug mit dem Bus nach Zittau mit Stadtführung und

Besichtigung Fastentücher Nachmittags Rundfahrt Zittauer Gebirge

07:00 Uhr Treff Dresden Bahnhof-Neustadt, Schlesischer Platz
gegenüber Hansahaus

07:45 Uhr Treff Bahnhof Radebeul-Ost, Bushaltestelle vor der Sparkasse

08:00 Uhr Abfahrt Bus

Rückfahrt ca. 17:00 Uhr – Ankunft Radebeul gegen 19:00 Uhr

Mindestteilnehmerzahl: 25 Personen

Kosten: Mg 36,00€ (zzgl. 6 €für Nmg) inkl. Mittagessen

Weitere Infos bei Frau Hamann tel. 0351/8010455(AB) oder 0174/3624178
(ab 17:00Uhr) oder im Internet www.kneippverein-radebeul.de

August

Sonntag, 30.08.2020

„Wanderung entlang des sächsischen Weinwanderweges“

2. Etappe von Pillnitz nach Dresden „Wilder Mann“

Wanderstrecke ca. 18 km, durch An- und Abstiege - **Mittelschwer**

08:00 Uhr Treff Bahnhof Radebeul-Ost, Bstg.

08:10 Uhr Fahrt mit S-Bahn nach Dresden –Strehlen

Weiterfahrt mit Bus nach Pillnitz

Fahrschein: KGK für 5 Pers.

Verpflegung aus dem Rucksack

Zustieg unterwegs möglich nach tel. Absprache

Anmeldung: bis 28.08.2020 bei Frau Hamann 0351-8010455(AB)

September

Samstag, 19.09.2020

„Wanderung um Berggießhübel mit anschließenden

Wasseranwendungen“

Theorie und Praxis in der Physiotherapie „Waldhaus“ von Frau Carina Fischer

Wanderstrecke ca. 9 km

08:00 Uhr Radebeul-Ost, Bstg.

08:10 Uhr Fahrt mit S Bahn nach Pirna

09:10 Uhr Weiterfahrt mit Bus (Li.219)

Fahrschein: KGK für 5 Personen

Zustieg unterwegs möglich nach telefonischer Absprache

Achtung: Verpflegung/ Essen aus dem Rucksack

Anmeldung: bis 17.09.2020 bei Frau Hamann 0351-8010455(AB)

Nur Wasseranwendungen:

Wer ausschließlich an den Wasseranwendungen Interesse hat, kann gern individuell später anreisen.

13:30 Uhr Vortrag und Praktische Anwendungen

Anschrift Physiotherapie: Waldhausstraße 5, 01816 Kurort Berggießhübel –
Parkplatz am Haus

September

Mittwoch, 23.09.2020

Besuch des interkulturellen Gartens in Coswig

Wir besuchen einen naturnah gestalteten Garten mit Gemüse, Obst, Kräutern und einer Blühwiese mit Bienen und Schmetterlingen. Der Garten hat auch eine Niederschlagsmessstelle, die die gefallene Regenmenge anzeigt und Hobbygärtnern Tipps zur Bewässerung gibt.

Das ökologisch erzeugte Gemüse kann im Hofverkauf am Gartentor erworben werden.

16:00 Uhr Coswig, Jaspis-Str. 42
Referentin: Frau Cornelia Obst
Anmeldung: bis 10.09. bei Frau Fleischer 0171/4523544

Mittwoch, den 30.09.2020

Vortrag der Imkerei Heinrichsgarten

Die natürliche Haltung von Bienenvölkern ist das Anliegen der biodynamischen Imkerei Heinrichsgarten. Wir bekommen einen Einblick in das Leben der Bienen, deren Lebensraum die Vielzahl von blühenden Pflanzen in der Großstadt Dresden ist.

Es gibt Kostproben des Blüten-Honigs und die Möglichkeit zum Kauf der Produkte.

18:30 Uhr Vereinshaus, Dr. Külz-Str. 4
Referent: Herr Alexander Schlotter
Anmeldung: bis 20.09. bei Frau Fleischer 0171/4523544

Oktober

Samstag, 03.10.2020

„Anbaden der Winterschwimmer“

Ort: Lößnitzbad Radebeul, Fabrikstraße 47

Beginn: 10:00 Uhr

Anschließend geselliges Beisammensein*)

Anmeldung: bis 01.10.2020 bei Herrn Wiegand Tel. 0351 – 8382523

Mittwoch, 14.10.2020

Vortrag "Pflegen und Heilen mit Ölen"

18:30 Uhr Vereinshaus, Dr. -Külz-Str.4

Referent: Frau Anke Faul, Apothekerin

Anmeldung: bis 13.10.2020 bei Frau Hamann 0351-8010455(AB)

Sonntag, 25.10.2020

„Wanderung um Kamenz“

Wanderstrecke ca. 12 km, leicht

08:00 Uhr Treff Bahnhof Radebeul-Ost, Bstg.

08:10 Uhr Fahrt mit S-Bahn nach Dresden Hbf.

Weiterfahrt mit Zug nach Kamenz

Fahrschein: KGK für 5 Personen

Verpflegung aus dem Rucksack

Anmeldung: bis 23.10.2020 bei Herrn Umlauf 0351-8300531

Mittwoch, 28.10.2020

„Führung durch die Königlichen Paraderäume August des Starken“

15:45 Uhr Treffpunkt Kleiner Schlosshof

16:15 Uhr Beginn der Führung

Kosten für Eintritt: Mg 12,50 €, Nmg. 15,50 €

Anmeldung: bis 19.10.2020 bei Frau Thiernig 0351-8581639 (AB)

November

Mittwoch, 04.11.2020

**Vortrag: „Vitalpilze (u.a. Chaga, der legendäre Heilpilz des Nordens)
zur Erhaltung der Gesundheit“**

18:30 Uhr Vereinshaus, Dr. -Külz-Str.4

Referent: Herr Steffin, Heilpraktiker

Anmeldung: bis 03.11.2020 bei Frau Hentzschel 0351-2189544

Sonntag, 15.11.2020

„Wanderung von Oberpoyritz nach Pirna“

Wanderstrecke ca. 12 km, leicht

08:00 Uhr Treff Bahnhof Radebeul-Ost, Bstg.

08:10 Uhr Fahrt mit S-Bahn nach Dresden-Strehlen

Weiterfahrt mit Bus nach Oberpoyritz

Fahrschein: KGK für 5 Personen

Verpflegung aus dem Rucksack, Gasthaus möglich

Anmeldung: bis 13.11.2020 bei Herrn Umlauf 0351-8300531

Mittwoch, 25.11.2020

Weihnachtsfeier und Veranstaltung zum 30.-jährigen Vereinsjubiläum*)

18:00 Uhr Hotel „Goldener Anker“ Festsaal

Ort: Altkötzschenbroda 61, Radebeul

Anmeldung: bis 10.11.2020 bei Frau Hamann Tel. 0351 – 8010455(AB)

Dezember

Mittwoch, 09.12.2020

Vortrag: „Menschliche Sinne - Gedächtnistraining“

1. Teil: Theoretische Ausführungen zu Besonderheiten der menschlichen Sinneswahrnehmung und des Gedächtnisses
2. Teil: Beispielübungen zum Gedächtnistraining im Alter
(Einführungsveranstaltung für einen geplanten neuen Kurs)

18:30 Uhr Vereinshaus, Dr.-Külz-Str. 4

Referent: Dr. Winfried Wiegand

Anmeldung: bis 08.12.2020 bei Herrn Wiegand Tel. 0351 – 8382523

Erklärungen:

- *) nur für Vereinsmitglieder
- Zusatzbeitrag für Gäste soweit nicht anders ausgewiesen 3,00 €
- Mg - Mitglied; Nmg - Nichtmitglied
- KGK - Kleingruppenkarte der VVO
- WL - Wanderleiter

Sportangebote

Die Winterschwimmer treffen sich vom 03.10. bis 01.05. jeden Sonnabend, Sonntag und an Feiertagen 10:00-11:00 Uhr im Löbnitzbad Radebeul.

Kurs für Rückengymnastik - jeden Dienstag 19:30-20:30 Uhr
Ort: Turnhalle Schiller-Grundschule Radebeul, Hauptstr./Ecke Gellertstr.

Seniorgymnastik - jeden Dienstag 09:00-10:00 Uhr / 10:00-11:00 Uhr
Ort: Vereinshaus, Dr.-Külz-Str. 4

Yoga - jeden Montag 17:45-19:15 Uhr

Ort: Vereinshaus, Dr.-Külz-Str. 4

Mindestteilnehmerzahl erforderlich

Anmeldung an: Frau Anita Wilhelm, Tel.: 0351-8303529

Nordic-Walking - März bis November jeden Mittwoch 14:00-15:00 Uhr

Treffpunkt: Forststraße, Radebeul-Ost

Mindestteilnehmerzahl erforderlich

Anmeldung an: Frau Anita Wilhelm, Tel.: 0351-8303529

Tanzkurs, gesellige Gruppentänze für Jung und Alt

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat jeweils 15:30-17:00 Uhr

Ort: Turnsaal, Vereinshaus, Dr.-Külz-Str. 4

Kosten: 3 Euro / vor Ort zu bezahlen

Kursleiterin: Frau Sabine Heer

Barfußpfad - Montag-Freitag zu den Öffnungszeiten des Vereinshauses

Ort: Vereinshaus-Außengelände, Dr.-Külz-Str. 4

Wanderungen: Für Rückfragen stehen Ihnen unsere Wanderleiter jederzeit gern zur Verfügung.

Kontakte: Herr Dr. Wiegand 0351-8382523

Frau Hamann 0351-8010455

Telefonzeiten: Di 17-19 Uhr; Do 9-11 Uhr 0351-41890799

E-Mail: Info@Kneippverein-Radebeul.de

Internet: www.Kneippverein-Radebeul.de

Stifter helfen: <https://smile.amazon.de/ch209-140-17719>

Kneipp-Beiträge: Einzelperson/Familie: 4,25/7,00 €pro Monat